



SPA & WELLNESS



MÜHLENERHOF

Movimento Benessere Vacanza.



Wellness per noi
significa prendersi
cura a regola
d'arte del corpo,
dello spirito e
dell'anima.
Lasciatevi andare
– l'Hotel Mühlener
Hof vi accoglierà
a braccia aperte.



**LA CALMA
CHE RIGENERA.**

TRATTAMENTI VISO

TRATTAMENTO DI PROVA PER IL VISO VITALIS

Pulizia, peeling, massaggio e maschera di bellezza per ogni tipo di pelle. 55 min € 52,00

TRATTAMENTO VISO PER PELLI IMPURE VITALIS

Trattamento naturale che deterge la pelle senza seccarla. Questi prodotti calmano e decongestionano la pelle con ingredienti naturali come miele, camomilla e lavanda.

Pulizia, peeling, purificazione, correzione delle sopracciglia, massaggio, maschera, crema da giorno 85 min € 75,00

TRATTAMENTO VISO PER PELLI SECHE VITALIS

Trattamento idratante con olio di jojoba, ginseng e aloe vera – dona alla pelle una freschezza del tutto nuova e un aspetto radioso.

Pulizia, peeling, purificazione, correzione delle sopracciglia, massaggio, maschera, crema da giorno 85 min € 75,00

TRATTAMENTO VISO PER PELLI MATURE VITALIS

Questo trattamento energetico con luppulo e melagrana dona idratazione e aiuta il rinnovamento cellulare, facendo sembrare la pelle più soda ed elastica.

Pulizia, peeling, purificazione, correzione delle sopracciglia, massaggio, maschera, crema da giorno 85 min € 75,00

TRATTAMENTO VISO SPECIALE PER LUI

Trattamento nutriente e idratante. Pulizia, peeling, purificazione, massaggio, maschera, crema da giorno 75 min € 68,00

MASSAGGIO VISO CLASSICO

20 min € 23,00

TRATTAMENTI SUPPLEMENTARI

Correzione delle sopracciglia € 10,00
Colorazione ciglia € 12,00
Colorazione sopracciglia € 12,00
Impacco occhi € 12,00
Colorazione ciglia e sopracciglia € 20,00

DEPILAZIONE

Labbro superiore € 8,00
Mento € 8,00
Ascelle € 12,00
Inguine € 14,00
Gambe complete € 35,00
Gambe fino al ginocchio € 28,00

SPECIALE PER LUI

Schiena € 20,00
Petto € 20,00



I trattamenti wellness del Mühlener Hof non hanno finalità terapeutiche ma sono volti esclusivamente al vostro benessere.

I NOSTRI PACCHETTI

UN GIORNO DI COCCOLE

- Trattamento viso in base al tipo di pelle (85 min)
- Massaggio riflessologico
- Bagno alle erbe
- Massaggio parziale € 145,00

UN GIORNO PER SOGNARE

- Idromassaggio alle erbe
- Bagno di fieno sudtirolese
- Massaggio parziale € 85,00

UN GIORNO PER RIPOSARSI

- Peeling corpo
- Impacco per il corpo
- Massaggio completo rilassante € 99,00

PACCHETTO FEEL WELL

- Bagno di fieno sudtirolese
- Massaggio parziale
- Manicure
- Pedicure € 102,00

COSE DA UOMINI

- Bagno di fieno sudtirolese
- Massaggio completo
- Trattamento viso per LUI
- Manicure € 165,00

PACCHETTO RILASSAMENTO

- Massaggio con spazzola di crine
- Bagno di fieno sudtirolese
- Massaggio completo
- Massaggio viso € 122,00

PACCHETTO RELAX

- Peeling corpo
- Bagno alle erbe
- Massaggio vital stone € 135,00

PACCHETTO BEAUTY

- Trattamento viso in base al tipo di pelle (85 min)
- Colorazione ciglia e sopracciglia
- Peeling corpo
- Massaggio completo
- Manicure con smalto
- Pedicure con smalto € 225,00

PACCHETTO RIPOSO

- Massaggio schiena con rullo caldo
- Riflessologia plantare
- Massaggio viso € 89,00

GIORNATE WELLNESS

DAYDREAM

- Trattamento energetico del cuoio capelluto
- Bagno di fieno con successivo massaggio completo
- Pedicure con massaggio riflessologico
- Trattamento viso in base al tipo di pelle
- Peeling corpo completo
- Manicure € 260,00

BEAUTYDAYS BELVITA

- Trattamento viso in base al tipo di pelle (85 min)
- Piccolo trattamento viso
- Colorazione ciglia e sopracciglia
- Massaggio completo
- Massaggio con spazzola di crine
- Bagno alle erbe
- Impacco corpo € 225,00



Combinare i vostri trattamenti preferiti come più vi piace e create il vostro pacchetto wellness personalizzato!

I NOSTRI MASSAGGI

I CLASSICI

MASSAGGIO COMPLETO CLASSICO

Questo massaggio scioglie dolorose tensioni muscolari, stimolando la microcircolazione e il rilassamento mentale.

50 min € 50,00

MASSAGGIO PARZIALE CLASSICO

Massaggio della schiena contro stress e tensioni.

25 min € 30,00

MASSAGGIO SCHIENA

con rullo caldo

40 min € 42,00

MASSAGGIO CON SPAZZOLA DI CRINE

Questo massaggio eseguito con una spazzola stimola tutto il sistema circolatorio. Viene favorita l'irrorazione sanguigna della pelle e i pori si aprono. L'effetto detox e l'assorbimento di ossigeno sono garantiti.

25 min € 32,00

MASSAGGIO SPORTIVO

Dopo attività stancanti ed impegnative, i muscoli vengono massaggiati energicamente, favorendone il rilassamento e la distensione.

25 min € 30,00

SPECIALS

MASASGGIO AYURVEDICO CON OLIO

Questo delicato massaggio con olio vi coccolerà dalla testa ai piedi con pregiate erbe benefiche calde.

Tensioni e stress verranno alleviati e la pelle risulterà detersa e nutrita.

85 min € 89,00

MASSAGGIO CON OLI ESSENZIALI BALANCE

Le proprietà rilassanti della lavanda e del mandarino come anche l'effetto armonizzante delle fragranze esotiche come l' ylang-ylang e

l'incenso alleviano le tensioni muscolari e mentali in tutto il corpo.

45 min € 52,00

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Il massaggio dei piedi con effetto antistress! Sulla pianta dei piedi possiamo vedere l'immagine riflessa del nostro corpo. Mediante specifici punti di pressione vengono stimolati i nostri organi.

30 min € 35,00

MASSAGGIO VITAL STONE

Questo massaggio ci fa dimenticare lo stress quotidiano, stimola la microcircolazione e attiva l'autoguarigione.

80 min € 95,00

Da millenni si effettuano i massaggi con pietre basaltiche di origine vulcanica per apportare energia al corpo, per depurare e rafforzare.



PEELING & IMPACCHI

IMPACCO CORPO VITALIS

Questo impacco idratante con arnica e iperico dona una sensazione piacevolissima alla pelle, rilassa e stimola la microcircolazione.

30 min € 32,00

MASSAGGIO COMPLETO CON PEELING CORPO

Il peeling al sale rimuove le cellule morte. Successivamente tutto il corpo viene massaggiato con una ricca crema favorendo il rilassamento.

60 min € 70,00

IMPACCO CORPO AL FANGO CON MASSAGGIO

Efficace per contrazioni muscolari e dolori reumatici. Il successivo massaggio è finalizzato al rilassamento totale del corpo.

85 min € 79,00

IMPACCO DI FANGO PER I PIEDI CON MASSAGGIO

Questo impacco freddo ha un effetto rinfrescante e distensivo soprattutto per gambe pesanti e stanche.

60 min € 62,00

TRATTAMENTO CELLULITE

Questo impacco trasmette calore, disintossica i tessuti ed ha un'azione rassodante. Successivamente viene effettuato un massaggio iperemiante.

55 min € 60,00

PEELING AL SALE DELL'HIMALAYA

Questo peeling elimina le cellule morte, attiva la circolazione sanguigna e rende la pelle liscia e vellutata.

25 min € 28,00

PEELING CORPO BIO ALL'ALBICOCCA E PINO MUGO

Piacevolissimo latte peeling alpino per una pelle liscia e morbida. Questo delicato peeling con albicocca, fiori di fieno, pino mugo e cera d'api esfolia la vostra pelle dolcemente. Pregiati oli essenziali regaleranno alla vostra pelle un'energia del tutto nuova, idratandola e coccolandola al meglio.

25 min € 32,00

PEELING CORPO BIO CON FIORI DI FIENO

Questo peeling delicato ai fiori di fieno con microgranuli ottenuti dalla macinazione di gusci di noce e noccioli d'albicocca, deterge la vostra pelle a fondo, che apparirà più limpida e splendente.

25 min € 32,00

AYURASAN BODY

Questo trattamento corpo ayurvedico ha un effetto altamente rilassante, detossinante e nutriente. Include un peeling corpo con guanto di seta grezza, un massaggio ayurvedico completo e la successiva applicazione dei prodotti di cura della pelle.

85 min € 98,00

BAGNI RIVITALIZZANTI

BAGNO DI FIENO TIROLESE CON PICCOLO MASSAGGIO DELLA SCHIENA

Tutto il corpo viene avvolto con fieno inumidito e lievemente riscaldato. Questo trattamento fa aumentare la produzione di sudore, svolge un'azione disintossicante ed è ideale per l'artrosi.

45 min € 55,00

BAGNO CON SIERO DI LATTE DI CAPRA "GOASROSCHT"

Un bagno con aggiunta di siero di latte di capra è raccomandato soprattutto per la pelle sensibile, anche in presenza di patologie cutanee come forfora o neurodermatite. La pelle risulterà più fresca ed elastica, il colorito apparirà roseo e ringiovanito. Utilizziamo siero di latte di capra fresco della nostra fattoria "Goasroscht".

25 min € 35,00

BAGNO ALLE ERBE – EUCALIPTO E MENTA

Questo bagno ha un effetto rivitalizzante e rinfrescante per tutto il corpo.

25 min € 28,00

BAGNO ALLE ERBE – IPPOCASTANO E ROSMARINO

Questo bagno ha un effetto rivitalizzante e stimolante su tutto l'apparato circolatorio.

25 min € 28,00

BAGNO ALLE ERBE – MELISSA E ARANCIA

Questo bagno ha un effetto alleviante e rilassa tutto il corpo, coccolando la vostra pelle con una delicata fragranza.

25 min € 28,00

MANI & PIEDI

Sentirsi a proprio agio e curati dalla testa ai piedi: si inizia dal viso, è vero, ma anche le mani lisce sono un must. E naturalmente delle belle gambe...

Manicure con massaggio

delle mani 30 min € 28,00

Applicazione smalto unghie € 8,00

Pedicure cosmetica con massaggio

dei piedi 30 – 60 min € 35,00

Impacco alle mani € 15,00

Impacco ai piedi € 15,00

PISCINA COPERTA & SAUNA

L'accesso alla nostra piccola e deliziosa area sauna "Vitarium" come anche alla bella e luminosissima piscina coperta è incluso nel prezzo!

PISCINA COPERTA

Tutti i giorni ore 07.00 – 20.00

AREA SAUNA VITARIUM

- Sauna finlandese
- Bagno turco con vapore
- Bagno romano Thermarium

Tutti i giorni ore 14.00 – 19.00



Presso il Vitalbar Wellness sono a vostra disposizione gratuitamente frutta fresca a km 0 e salutari tè alle erbe. Saremo lieti di servirvi anche spremute di frutta fresca.



MASSAGGIO CON RISONANZA

"Ne abbiamo fatto la nostra missione di vita: rispettare la purezza e la ricchezza della natura, catturarne con delicatezza le sue caratteristiche e sublimarle in prodotti di alta qualità, sostenibili ed efficaci.

Ogni giorno ci impegniamo a realizzare e migliorare prodotti naturali sempre più all'avanguardia, creati con le più nobili materie prime che ci offre la terra, per clienti che apprezzano la qualità. Vogliamo rendere la natura vicina e tangibile, per regalare a voi bellezza, salute e benessere." www.Vitalis.bz

MASSAGGIO CON RISONANZA VITALIS

Massaggio sonoro, coppettazione, bastoncini di zolfo e un impacco sul fegato unitamente a prodotti naturali di grande efficacia, fanno della "Vitalis massage resonanz" un alleato sicuro contro gli inestetismi della cellulite, dell'addome, delle smagliature e per dolori alla schiena.

MASSAGGIO CON RISONANZA VITALIS PER LA CELLULITE

Il programma di grande efficacia per combattere la cellulite con prodotti naturali. Grazie alla coppettazione, a un impacco rassodante alle alghe e alle oscillazioni ritmiche delle campane sonore, è possibile ridurre i segni della cellulite e migliorare l'aspetto della pelle.

Peeling, coppettazione, massaggio, campane sonore

50 min € 60,00

Pediluvio, peeling, impacco, coppettazione, massaggio, campane sonore

80 min € 89,00

MASSAGGIO CON RISONANZA VITALIS ALL'ADDOME

Programma di rassodamento della pancia con prodotti naturali. Grazie alla stimolazione con coppette e campane sonore, la circonferenza addominale viene lievemente ridotta, il tessuto rassodato e inoltre la cavità addominale viene sbloccata. Trattamento linfostimolante con bastoncini di zolfo, getto sull'ombelico, coppettazione, massaggio dell'addome, campane sonore

50 min € 60,00

MASSAGGIO CON RISONANZA VITALIS ANTI-SMAGLIATURE

Il trattamento per migliorare le smagliature, anche dovute alla gravidanza. Con l'impacco caldo sul fegato, la coppettazione e uno speciale massaggio con sfere e "pizzicottamento", viene stimolata la formazione di nuovi tessuti con conseguente miglioramento delle smagliature.

Impacco sul fegato, coppettazione, massaggio, campane sonore

50 min € 58,00

MASSAGGIO CON RISONANZA VITALIS PER LA SCHIENA

Il programma esclusivo per la schiena... anche per LUI. Il calore del rullo caldo, la coppettazione ed un massaggio molto vario sciolgono le incordature su tutta la schiena, migliorando la muscolatura dorsale.

Massaggio della schiena, rullo caldo, coppettazione, campane sonore

50 min € 60,00



Cos'è la coppettazione e come funziona? Si tratta di un metodo tradizionale nel quale vengono posate sfere di vetro su singoli punti della pelle generando una leggera pressione. In questo modo viene stimolata la circolazione sanguigna e linfatica, viene sciolta la muscolatura e vengono rimosse le tossine dal corpo.

VITALIS
DR JOSEPH



DI TUTTO UN PO'

BELLE PERCENTUALI

- Il bonus veloce... per prenotazioni anticipate: Chi prenota un pacchetto wellness già al momento della prenotazione dell'albergo, potrà usufruire di uno sconto speciale.

- Il bonus bello ... per trattamenti ripetuti: conviene regalarsi più spesso un trattamento – dal terzo si avrà un prezzo speciale.

COSE DA UOMINI

Non solo per il gentil sesso, Signori miei! Il wellness ormai non è più solo riservato alle signore. Ecco perché il Mühlener Hof offre anche tutta una serie di trattamenti speciali per LUI: per esempio il trattamento viso, la depilazione, il pacchetto "Cose da uomini"

BUONO WELLNESS

A proposito di cose allettanti – se volete fare un regalo speciale ad una persona speciale: regalate Benessere!

WELLNESS SHOPPING

Potrete acquistare i prodotti VITALIS Dr. Joseph, di provata efficacia, direttamente in albergo e portarvi a casa una fetta di benessere.

PER DOMANDE, RICHIESTE E PER FISSARE APPUNTAMENTI

riguardo a tutto ciò che concerne il benessere presso il Mühlener Hof, vi preghiamo di rivolgervi direttamente alla reception.
Nr. tel. reception: 9

LA NOSTRA BEAUTY FARM

La nostra beauty farm è aperta dal lunedì al sabato dalle ore 14.00 alle 19.00.





HOTEL MÜHLENER HOF, FAMIGLIA EPPACHER

Wierenweg 16, 39032 Mühlen in Taufers, Pustertal, Südtirol

T: +39 0474 658 444, F: +39 0474 658 446

info@muehlenerhof.com, www.muehlenerhof.com