



MÜHLENER HOF
active mountain hotels



Wellness

ANWENDUNGEN & ANGEBOTE · PAKETE & PREISE



TIME-OUT!



MÜHLENER HOF

LIEBE GÄSTE!

Gönnen Sie sich doch wieder einmal eine Auszeit, tun Sie sich Gutes. Wellness im Mühlener Hof ist darauf ausgelegt, Körper, Geist und Seele nach allen Regeln der Kunst zu pflegen – sanft aber wirkungsvoll, für den Moment aber auch nachhaltig. Umso mehr, seit wir auf das „intelligente“ Pflegekonzept von VITALIS Dr. Joseph setzen. Lassen Sie sich fallen – der Mühlener Hof fängt Sie auf.

Fam. Eppacher

Auf Südtirols Almen ist für so vieles ein Kraut gewachsen – die wirksamsten vereint Dr. Joseph Vitalis in hochwertigen Pflegeprodukten.

Die Wellnessbehandlungen, Packungen, Bäder, Massagen ... im Mühlener Hof verfolgen keine therapeutische Zwecke sondern sollen ihr Wohlgefühl fördern.

Das Erfolgsgeheimnis
im Mühlener Hof:
VITALIS Dr. Joseph
Natürliche Produkte,
intelligent formuliert.



foto by VITALIS Dr. Joseph



Gesichtsbehandlungen

VITALIS Schnuppergesichtsbehandlung (für jeden Hauttyp)

Reinigung, Peeling, Massage und

Gesichtspackung für jeden Hauttyp 55 Min € 45,-

VITALIS Gesichtsbehandlung für unreine Haut

Natürliche Pflege, die die Haut reinigt ohne sie auszutrocknen. Die Produkte beruhigen die Haut mit natürlichen Inhaltsstoffen wie Honig, Kamille und Lavendel.

Reinigung, Peeling, Ausreinigen,

Augenbrauenkorrektur, Massage, Packung 85 Min € 65,-

VITALIS Gesichtsbehandlung für trockene Haut

Feuchtigkeitsspendende Behandlung mit Jojobaöl, Ginseng und Aloe Vera – verleiht Ihrer Haut neue Frische und ein strahlendes Aussehen.

Reinigung, Peeling, Ausreinigen,

Augenbrauenkorrektur, Massage, Packung 85 Min € 65,-

VITALIS Gesichtsbehandlung für reife Haut

Die aufbauende Behandlung mit Hopfen und Granatapfel spendet Feuchtigkeit, unterstützt die Zellerneuerung und lässt die Haut praller und straffer aussehen.

Reinigung, Peeling, Ausreinigen,

Augenbrauenkorrektur, Massage, Packung 85 Min € 65,-

Gesichtsbehandlung speziell für IHN

Pflegende und feuchtigkeitsspendende Behandlung.

Reinigung, Peeling, Ausreinigen,

Massage, Packung 75 Min € 58,-

Zusatzbehandlungen

Augenbrauenkorrektur € 8,-

Wimpern färben € 10,-

Augenbrauen färben € 10,-

Augenpackung € 12,-

Gesichtsmassage

Klassische Gesichtsmassage 20 Min € 20,-

Bio Release Massage 25 Min € 25,-

Gesichtslymphdrainage 25 Min € 25,-

Energetisches Lifting 25 Min € 27,-

Hautglättende, revitalisierende Massage mit hochwertiger Wirkstoffampulle

Depilation

Oberlippe € 6,-

Kinn € 6,-

Achsel € 10,-

Schritt € 10,-

Beine komplett € 30,-

Beine bis Knie € 25,-

Speziell für IHN

Rücken € 18,-

Brust € 18,-



Massagen

Klassiker

Klassische Ganzkörpermassage

Diese Massage löst schmerzhafte Muskelverspannungen und fördert die Durchblutung sowie mentale Entspannung.

50 Min € 45,-

Klassische Teilkörpermassage

Rückenmassage gegen Stress und Anspannungen.

25 Min € 28,-

Rückenmassage mit heißer Rolle 40 Min € 37,-

Bürstenmassage

Ausgeführt mit einer Bürste wird bei dieser Massage der gesamte Kreislauf angeregt. Die Haut wird durchblutet und die Poren werden geöffnet. Entgiftung und Sauerstoffaufnahme werden gefördert.

25 Min € 28,-

Sportmassage

Nach anstrengenden Aktivitäten werden die Muskeln geknetet, gelockert und entspannt.

25 Min € 28,-

Specials

Ayurveda-Ölmassage

Bei dieser sanften Ölmassage werden Sie von Kopf bis Fuß mit warmen, hochwertigen Pflanzen verwöhnt, Verspannungen und Stress werden gelindert, die Haut wird gereinigt und ernährt.

85 Min € 80,-

Energetische Kopfhautbehandlung

Diese Kopfmassage wirkt krampflösend und wirkt so Kopfschmerzen entgegen.

45 Min € 50,-

Fußreflexzonenmassage

Eine Fußmassage mit Antistresswirkung! An den Fußsohlen können wir ein Spiegelbild unseres Körpers erkennen. Durch bestimmte Druckpunkte werden hier unsere Organe stimuliert.

30 Min € 30,-

Vitalstone Massage

Diese Massage lässt uns den Alltagsstress vergessen, regt die Durchblutung an und stärkt Selbstheilungskräfte.

80 Min € 85,-

Lymphdrainage manuell

Manuelle Ganzkörperlymphdrainage Dient zur Entgiftung und Entwässerung des Körpers, stärkt das Abwehrsystem und hilft auch zur Verminderung von Cellulite.

75 Min € 60,-

Teillymphdrainage für die Beine 45 Min € 42,-

Leben in Balance: Seit Jahrtausenden wird mit Basalsteinen vulkanischen Ursprungs massiert, um dem Körper Energie zuzuführen, ihn zu reinigen und zu kräftigen.





Peelings, Packungen

VITALIS Körperpackung

Diese feuchtigkeitsspendende Packung mit Arnika und Johanniskraut verleiht ein angenehmes Hautgefühl, entspannt und fördert die Durchblutung **30 Min € 28,-**

Ganzkörpermassage mit Körperpeeling

Das Peeling löst abgestorbene Hautschuppen. Anschließend wird der gesamte Körper mit reichhaltiger Creme entspannend massiert. **60 Min € 63,-**

Fango-Ganzkörper mit Massage

Wirkt bei Muskelverspannungen und rheumatischen Beschwerden. Die anschließende Körpermassage ist für Ihre körperliche Entspannung bestimmt. **85 Min € 68,-**

Fangowickel für die Beine mit Massage

Dieser kalte Wickel wirkt speziell bei schweren, müden Beinen sehr erfrischend und lockernd. **60 Min € 50,-**

Cellulitebehandlung

Dieser Wickel spendet Wärme, wirkt entschlackend und straffend. Anschließend wird eine durchblutungsfördernde Massage durchgeführt. **55 Min € 52,-**

Himalaya-Salz-Peeling

Dieses Peeling entfernt sanft abgestorbene Hornschuppen, fördert die Durchblutung und macht die Haut zart und geschmeidig. **25 Min € 25,-**

Ayurvedisches Peeling

Ein trockenes, typgerecht abgestimmtes Körperpeeling mit Rohseiden-Massagehandschuh. Entfernt auf sanfte Art und Weise abgestorbene Hautschüppchen. **25 Min € 25,-**

Ayurasan Body

Die ayurvedische Körperbehandlung wirkt enorm entspannend, entschlackend und pflegend. Sie beinhaltet ein Körperpeeling mit Rohseidenhandschuh, eine ayurvedische Ganzkörpermassage und abschließende Hautpflege. **85 Min € 90,-**

Hände & Füße

Wohlfühlen von Kopf bis Fuß gepflegt – das beginnt beim Gesicht, ja, aber auch zarte Hände gehören dazu. Und schöne Beine ...

Maniküre mit Handmassage 30 Min € 25,-

Nägel lackieren € 5,-

Kosmetische Pediküre mit

Fußmassage 30 – 60 Min € 30,-

Handpackung € 10,-

Fußpackung € 10,-



Belebende Bäder

Tiroler Heubad mit kleiner Rückenmassage

Der ganze Körper wird in eingewässertes Heu eingebettet und mild erwärmt. Das führt zu erhöhter Schweissbildung, Entschlackung der Haut und ist ideal bei Arthrosen.

45 Min € 50,-

Kräuterbad Eukalyptus und Minze

Dieses Bad wirkt belebend und erfrischend auf den ganzen Körper.

25 Min € 23,-

Kräuterbad Roskastanie und Rosmarin

Dieses Bad wirkt belebend und anregend auf die Durchblutung und auf den Kreislauf.

25 Min € 23,-

Kräuterbad Melisse und Orange

Dieses Bad beruhigt und entspannt den gesamten Körper und verwöhnt Ihre Haut mit sanftem Duft.

25 Min € 23,-

Hallenbad, Sauna

Die Benutzung unseres kleinen, feinen Saunalandes „Vitarium“ sowie des schönen, lichtdurchfluteten Hallenbades ist inklusive!

Hallenbad

Täglich von 07.00 – 20.00 Uhr

Saunaland Vitarium

- Finnische Sauna
- Türkisches Dampfbad
- Römisches Thermarium
- Schwallbrause

Täglich von 14.00 – 19.00 Uhr

Sonnenbäder - Solarium

Gesichtssolarium € 9,-

Ganzkörpersolarium € 15,-



An der Wellness Vitalbar gibt's knackiges heimisches Obst und bekömmliche Kräutertees zur freien Entnahme. Gerne servieren wir Ihnen auch frisch gepresste Fruchtsäfte.





Arrangements

Ein Tag zum Verwöhnen € 129,-

- Gesichtsbehandlung nach Hauttyp
- Reflexzonenmassage
- Kräuterbad
- Teilmassage

Ein Tag zum Träumen € 88,-

- Kräuterwhirlbad
- Heubad
- Teilmassage

Ein Tag zum Erholen € 95,-

- Körperpeeling
- Körperpackung
- Ganzkörpermassage zum Erholen

Fühl-Dich-Gut Paket € 88,-

- Heubad
- Teilmassage
- Maniküre
- Pediküre

Männer Sache € 149,-

- Südtiroler Heubad
- Ganzkörpermassage
- Gesichtsbehandlung für IHN
- Maniküre

Gerne erstellt unser Team auch individuelle Programme für Sie!

Entspannungspaket € 110,-

- Bürstenmassage
- Heubad
- Ganzkörpermassage
- Gesichtsmassage

Relax paket € 120,-

- Körperpeeling
- Kräuterbad
- Vitalstonemassage

Beauty paket € 198,-

- Gesichtspflege nach Hauttyp (85 Min)
- Wimpern und Brauen färben
- Peeling
- Ganzkörpermassage
- Maniküre mit Lack
- Pediküre mit Lack

Ruhe paket € 83,-

- Rückenmassage mit heißer Rolle
- Fußreflexzonenmassage
- Gesichtslymphdrainage

Belvita Beautydays € 199,-

- Gesichtsbehandlung nach Hauttyp
- Gesichtsbehandlung klein
- Ganzkörpermassage
- Bürstenmassage
- Kräuterbad
- Körperpackung
- Wimpern und Brauen färben

Daydream Wellnessstage € 235,-

- energetische Kopfhautbehandlung
- Heubad mit anschließender Ganzkörpermassage
- Pediküre mit Reflexzonenmassage
- Gesichtsbehandlung nach Hauttyp
- Ganzkörperpeeling mit Bürstenmassage
- Pediküre



Kombinieren Sie

Ihre Lieblingsanwendungen
nach Lust und Laune zu Ihrem
ganz individuellen Wellnesspaket!





VITALIS Dr. Joseph

Natural products, created with intelligence. Since 1986.



„Wir haben es zu unserer Lebensaufgabe gemacht, Natur in Ihrer Reinheit und Vielfalt zu respektieren, sie schonend einzufangen und in Ihrer Besonderheit in nachhaltigen und wirkungsvollen Qualitätsprodukten widerzuspiegeln. Jeden Tag bemühen wir uns bessere und intelligentere Naturprodukte aus den edelsten Rohstoffen unserer Erde herzustellen, für Menschen die es wertschätzen. Wir wollen Natur greifbar Nahe und spürbar machen. Für Sie bedeutet dies **Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden.**“

www.Vitalis.bz





Dies & Das

Schöne Prozente

Der schnelle Bonus ... für Frühbucher: Wenn Sie schon bei der Hotelreservierung ein Wellness-Arrangement mitbucht, gibt's eine Extraermäßigung.

Der schöne Bonus ... für Mehrfach-Anwendungen: Es zahlt sich aus, sich eine Anwendung öfter zu gönnen – ab der dritten erhalten Sie einen Sonderpreis.

Männersache

Nicht nur für Damen, meine Herren! Wellness ist längst nicht mehr Frauen vorbehalten. Darum finden Sie im Mühlener Hof eine Reihe von Anwendungen speziell für IHN:
z.B. · **Gesichtsbehandlung** · **Depilation** · **Arrangement Männersache**

Wellness Gutscheine

Apropos attraktiv – wann immer Sie besonderen Menschen eine besondere Freude machen möchten: **Schenken Sie Wohlfühlen!**

Bei Fragen und Wünschen ...

rund um Wellness und Wohlbefinden im Mühlener Hof wenden Sie sich einfach an **unsere erfahrenen Experten** – sie sind für Sie da und nehmen sich Zeit für Sie.

Telefon **im Haus:** 074

Telefon **extern:** 677 074



Wellness Shopping

Die bewährten Produkte von VITALIS Dr. Joseph können Sie direkt im Haus kaufen und so ein Stück Wohlfühlen mit nach Hause nehmen.



fotos by VITALIS Dr. Joseph

active mountain

Wohlfühlen von innen und außen dank belebender Ideen drinnen und draussen! Gemeinsam mit unseren Profi-Partnern bieten wir Ihnen **tolle Outdoor-Programme**, die gut tun und Spaß machen. Das ganze Jahr über!!



active mountain summer

Mitte Mai bis Ende Oktober:

Dienstag.....Aufs Mountainbike und hinauf!

Mittwoch.....Kräuterwanderung

DonnerstagGipfeltour mit Bergführer

Freitag.....„Kraft des Wassers“

.....Themenwanderung

AUSSERDEM: Ermäßigungen für

- MTB-Fahrtechnik-Kurztraining
- Schnupperklettern
- Abenteuerpark & Hochseilgarten „Enzwaldile“

active mountain winter

Anfang Dezember bis Ende April:

Montag.....Skitechnikkurs, Hüttenzauber

Dienstag.....Schneesuhwandern, Eisstockschießen

Mittwoch.....Langlaufschnuppern

DonnerstagSkitour auf einen „Fast-Dreitausender“

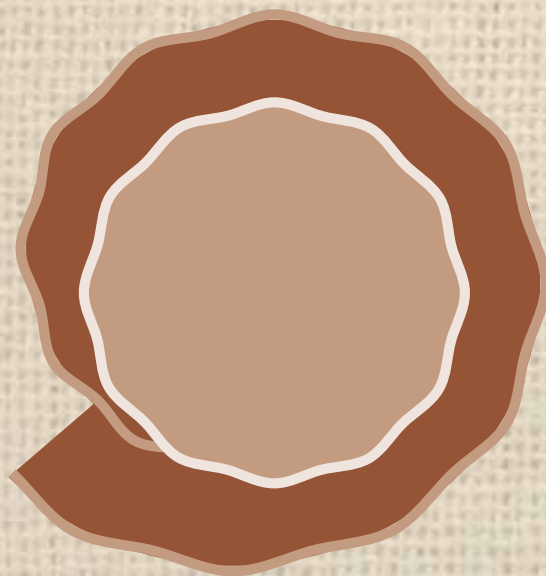
Freitag.....Sellaronda Day

Samstag.....Späh-Tour mit Schneeschuh

AUSSERDEM: Ermäßigungen für

- Eisklettern · Snowrafting
- Klausbergflitzer, Italiens längste Alpen-Achterbahn

Zeit für so Vieles!



MÜHLENER HOF

Familie Eppacher · I-39032 Mühlen/Sand in Taufers · Wierenweg 16

Telefon +39 / 0474 / 67 70 00 · Fax +39 / 0474 / 67 92 67

info@muehlenerhof.com · www.muehlenerhof.com



active mountain hotels

