



SPA & WELLNESS



MÜHLENERHOF

Urlaub der bewegt.



Wellness bei uns ist darauf ausgelegt, Körper, Geist und Seele nach allen Regeln der Kunst zu pflegen. Lassen Sie sich fallen – der Mühlener Hof fängt Sie auf.



**RUHE DIE
BEWEGT.**

GESICHTS BEHANDLUNGEN

VITALIS SCHNUPPER- GESICHTSBEHANDLUNG

Reinigung, Peeling, Massage und Gesichtspackung für jeden Hauttyp.

55 Min € 52,00

VITALIS GESICHTSBE- HANDLUNG FÜR UNREINE HAUT

Natürliche Pflege, die die Haut reinigt, ohne sie auszutrocknen. Die Produkte beruhigen die Haut mit natürlich Inhaltsstoffen wie Honig, Kamille und Lavendel.

Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Massage, Packung, Tagespflege

85 Min € 75,00

VITALIS GESICHTSBEHAND- LUNG FÜR TROCKENE HAUT

Feuchtigkeitsspendende Behandlung mit Jojobaöl, Ginseng und Aloe Vera – verleiht Ihrer Haut neue Frische und ein strahlendes Aussehen.

Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Massage, Packung, Tagespflege

85 Min € 75,00

VITALIS GESICHTSBE- HANDLUNG FÜR REIFE HAUT

Die aufbauende Behandlung mit Hopfen und Granatapfel spendet Feuchtigkeit, unterstützt die Zellerneuerung und lässt die Haut praller und straffer aussehen.

Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Massage, Packung, Tagespflege

85 Min € 75,00

GESICHTSBEHANDLUNG SPEZIELL FÜR IHN

Pflegende und feuchtigkeitsspendende Behandlung.

Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Massage, Packung, Tagespflege

75 Min € 68,00

KLASSISCHE GESICHTSMASSAGE

20 Min € 23,00

ZUSATZBEHANDLUNGEN

Augenbrauenkorrektur	€ 10,00
Wimpern färben	€ 12,00
Augenbrauen färben	€ 12,00
Augenpackung	€ 12,00
Wimpern und Augenbrauen färben	€ 20,00

DEPILATION

Oberlippe	€ 8,00
Kinn	€ 8,00
Achsel	€ 12,00
Schritt	€ 14,00
Beine komplett	€ 35,00
Beine bis Knie	€ 28,00

SPEZIELL FÜR IHN

Rücken	€ 20,00
Brust	€ 20,00



Die Wellnessbehandlungen im Mühlener Hof verfolgen keine therapeutische Zwecke, sondern sollen ihr Wohlfühlgefühl fördern.

UNSERE ARRANGEMENTS

EIN TAG ZUM VERWÖHNEN

- Gesichtsbehandlung nach Hauttyp (85 Min)
- Reflexzonenmassage
- Kräuterbad
- Teilmassage € 145,00

EIN TAG ZUM TRÄUMEN

- Kräuterbad
- Südtiroler Heubad
- Teilmassage € 85,00

EIN TAG ZUM ERHOLEN

- Körperpeeling
- Körperpackung
- Ganzkörpermassage zum Erholen € 99,00

FÜHL-DICH-GUT PAKET

- Südtiroler Heubad
- Teilmassage
- Maniküre
- Pediküre € 102,00

MÄNNER SACHE

- Südtiroler Heubad
- Ganzkörpermassage
- Gesichtsbehandlung für IHN
- Maniküre € 165,00

ENTSPANNUNGS PAKET

- Bürstenmassage
- Südtiroler Heubad
- Ganzkörpermassage
- Gesichtsmassage € 122,00

RELAX PAKET

- Körperpeeling
- Kräuterbad
- Vitalstonemassage € 135,00

BEAUTY PAKET

- Gesichtspflege nach Hauttyp (85 Min)
- Wimpern und Brauen färben
- Körperpeeling
- Ganzkörpermassage
- Maniküre mit Lack
- Pediküre mit Lack € 225,00

RUHE PAKET

- Rückenmassage mit heißer Rolle
- Fußreflexzonenmassage
- Gesichtsmassage € 89,00

DAYDREAM WELLNESSTAGE

- Energetische Kopfhautbehandlung
- Heubad mit anschließender Ganzkörpermassage
- Pediküre mit Reflexzonenmassage
- Gesichtsbehandlung nach Hauttyp
- Ganzkörperpeeling
- Maniküre € 260,00

VITALIS BEAUTYDAYS

- Gesichtsbehandlung nach Hauttyp (85 Min)
- Gesichtsbehandlung klein
- Wimpern und Brauen färben
- Ganzkörpermassage
- Bürstenmassage
- Kräuterbad
- Körperpackung € 225,00



Kombinieren Sie Ihre Lieblingsanwendungen nach Lust und Laune zu Ihrem ganz individuellen Wellnesspaket!

UNSERE MASSAGEN

KLASSIKER

KLASSISCHE GANZ-KÖRPERMASSAGE

Diese Massage löst schmerzhaftes Muskelverspannungen und fördert die Durchblutung sowie mentale Entspannung.

50 Min € 50,00

KLASSISCHE TEIL-KÖRPERMASSAGE

Rückenmassage gegen Stress und Anspannungen.

25 Min € 30,00

RÜCKENMASSAGE

mit heißer Rolle

40 Min € 42,00

BÜRSTENMASSAGE

Ausgeführt mit einer Bürste wird bei dieser Massage der gesamte Kreislauf angeregt. Die Haut wird durchblutet und die Poren werden geöffnet. Entgiftung und Sauerstoffaufnahme werden gefördert.

25 Min € 32,00

SPORTMASSAGE

Nach anstrengenden Aktivitäten werden die Muskeln geknetet, gelockert und entspannt.

25 Min € 30,00

SPECIALS

AYURVEDA-ÖLMASSAGE

Bei dieser sanften Ölmassage werden Sie von Kopf bis Fuß mit warmen, hochwertigen Pflanzen verwöhnt, Verspannungen und Stress werden gelindert, die Haut wird gereinigt und ernährt.

85 Min € 89,00

AROMAÖL-MASSAGE BALANCE

Die entspannenden Eigenschaften von Lavendel und Mandarine sowie die beruhigende Wirkung exotischer Düfte wie Ylang-Ylang und Weihrauch lösen mentale und muskuläre Spannungen im ganzen Körper.

45 Min € 52,00

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Eine Fußmassage mit Antistresswirkung! An den Fußsohlen können wir ein Spiegelbild unseres Körpers erkennen. Durch bestimmte Druckpunkte werden hier unsere Organe stimuliert.

30 Min € 35,00

VITALSTONE MASSAGE

Diese Massage lässt uns den Alltagsstress vergessen, regt die Durchblutung an und stärkt Selbstheilungskräfte.

80 Min € 95,00

Seit Jahrtausenden wird mit Basalsteinen vulkanischen Ursprungs massiert, um dem Körper Energie zuzuführen, zu reinigen und zu kräftigen.



PEELINGS & PACKUNGEN

VITALIS KÖRPERPACKUNG

Diese feuchtigkeitsspendende Packung mit Arnika und Johanniskraut verleiht ein angenehmes Hautgefühl, entspannt und fördert die Durchblutung.

30 Min € 32,00

GANZKÖRPERMASSAGE MIT KÖRPERPEELING

Das Salzpeeling löst abgestorbene Hautschuppen. Anschließend wird der gesamte Körper mit reichhaltiger Creme entspannend massiert.

60 Min € 70,00

FANGO-GANZKÖRPER MIT MASSAGE

Wirkt bei Muskelverspannungen und rheumatischen Beschwerden. Die anschließende Körpermassage ist für Ihre körperliche Entspannung bestimmt.

85 Min € 79,00

FANGOWICKEL FÜR DIE BEINE MIT MASSAGE

Dieser kalte Wickel wirkt speziell bei schweren, müden Beinen sehr erfrischend und lockernd.

60 Min € 62,00

CELLULITEBEHANDLUNG

Dieser Wickel spendet Wärme, wirkt entschlackend und straffend. Anschließend wird eine durchblutungsfördernde Massage durchgeführt.

55 Min € 60,00

HIMALAYA-SALZ-PEELING

Dieses Peeling entfernt sanft abgestorbene Hornschuppen, fördert die Durchblutung und macht die Haut zart und geschmeidig.

25 Min € 28,00

KÖRPERPEELING BIO MARILLE UND LATSCHENKIEFER

Angenehm alpine Peeling Milch für eine glatte & weiche Haut. Das feine Körperpeeling mit Marillen, Heublumen, Latschenkiefer und Bienenwachs peelt sanft Ihre Haut. Erlesene reine ätherische Öle schenken Ihrer Haut neue Energie, Feuchtigkeit und optimale Pflege.

25 Min € 32,00

KÖRPERPEELING BIO HEUBLUMEN

Das sanfte Heublumen-Körperpeeling mit gemahlenden Nussschalen und Marillenkernen reinigt die Haut in der Tiefe und lässt sie leuchtender und klarer erscheinen.

25 Min € 32,00

AYURASAN BODY

Die ayurvedische Körperbehandlung wirkt enorm entspannend, entschlackend und pflegend. Sie beinhaltet ein Körperpeeling mit Rohseidenhandschuh, eine ayurvedische Ganzkörpermassage und abschließende Hautpflege.

85 Min € 98,00

BELEBENDE BÄDER

TIROLER HEUBAD MIT KLEINER RÜCKENMASSAGE

Der ganze Körper wird in eingewässertes Heu eingebettet und mild erwärmt. Das führt zu erhöhter Schweißbildung, Entschlackung der Haut und ist ideal bei Arthrosen.

45 Min € 55,00

ZIEGENMOLKEBAD „GOASROSCHT“

Ein Bad mit Ziegenmolkezusatz empfiehlt sich vor allem bei empfindlicher Haut, auch bei Hautkrankheiten wie Schuppen oder Neurodermitis. Die Haut wird frischer und elastischer, der Teint wirkt rosig und verjüngt. Verwendet wird frische Ziegenmolke vom einheimischen Bauernhof „Goasroscht“.

25 Min € 35,00

KRÄUTERBAD EUKALYPTUS UND MINZE

Dieses Bad wirkt belebend und erfrischend auf den ganzen Körper.

25 Min € 28,00

KRÄUTERBAD ROSSKASTANIE UND ROSMARIN

Dieses Bad wirkt belebend und anregend auf die Durchblutung und auf den Kreislauf.

25 Min € 28,00

KRÄUTERBAD MELISSE UND ORANGE

Dieses Bad beruhigt und entspannt den gesamten Körper und verwöhnt Ihre Haut mit sanftem Duft.

25 Min € 28,00

HÄNDE & FÜSSE

Wohlfühlen von Kopf bis Fuß gepflegt – das beginnt beim Gesicht, ja, aber auch zarte Hände gehören dazu. Und schöne Beine ...

Maniküre mit

Handmassage 30 Min € 28,00

Nägel lackieren € 8,00

Kosmetische Pediküre mit

Fußmassage 30 – 60 Min € 35,00

Handpackung € 15,00

Fußpackung € 15,00

HALLENBAD & SAUNA

Die Benutzung unseres kleinen, feinen Saunalandes „Vitarium“ sowie des schönen, lichtdurchfluteten Hallenbades ist inklusive!

HALLENBAD

Täglich von 07.00 – 20.00 Uhr

SAUNALAND VITARIUM

- Finnische Sauna
- Türkisches Dampfbad
- Römisches Thermarium

Täglich von 14.00 – 19.00 Uhr



An der Wellness Vitalbar gibt's knackiges Obst und bekömmliche Kräutertees zur freien Entnahme.

RESONANZ MASSAGE

„Wir haben es zu unserer Lebensaufgabe gemacht, Natur in ihrer Reinheit und Vielfalt zu respektieren, sie schonend einzufangen und in ihrer Besonderheit in nachhaltigen und wirkungsvollen Qualitätsprodukten widerzuspiegeln.“

Jeden Tag bemühen wir uns bessere und intelligenter Naturprodukte aus den edelsten Rohstoffen unserer Erde herzustellen, für Menschen, die es wertschätzen. Wir wollen Natur greifbar Nahe und spürbar machen. Für Sie bedeutet dies Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden.“ www.Vitalis.bz

VITALIS MASSAGE RESONANZ

Klangmassage, Schröpftechnik, Schwefelrolle und ein Leberwickel in Kombination mit wirkstarken Naturprodukten machen aus der Vitalis Massage Resonanz eine effektive Anwendung zur Behandlung von Cellulite, Bauchraum, Dehnungsstreifen und Rückenbeschwerden.

VITALIS MASSAGE RESONANZ CELLULITE

Das wirkungsvolle Programm gegen Cellulite durch Naturprodukte. Durch die Schröpfglastechnik, einer straffenden Algenpackung und den rhythmischen Schwingungen der Klangschalen können Zeichen von Cellulite vermindert und das Hautbild verbessert werden. Peeling, Schröpfen, Massage, Klangschalen

50 Min € 60,00

Fußbad, Peeling, Packung, Schröpfen, Massage, Klangschalen

80 Min € 89,00

VITALIS MASSAGE RESONANZ ABDOME

Bauchstraffungsprogramm mit Naturprodukten. Durch die Stimulation des Bauchraumes mit Schröpfgläsern und Klangschalen wird der Bauchumfang leicht vermindert und die Konturen sanft gestrafft, zusätzlich wird der Bauchraum entstaut. Lymphstimulation mit Schwefelstäbchen, Nabelguss, Schröpfen, Bauchmassage, Klangschalen

50 Min € 60,00

VITALIS MASSAGE RESONANZ STRIALI

Die Behandlung zur Linderung von Dehnungs- und Schwangerschaftsstreifen. Mit dem warmen Leberwickel, der Schröpftechnik und einer speziellen Roll- und Zupfmassage wird die Gewebeneubildung unterstützt und Dehnungsstreifen sanft gemildert. Leberwickel, Schröpfen, Massage, Klangschalen

50 Min € 58,00

VITALIS MASSAGE RESONANZ DORSALIS

Das anspruchsvolle Rückenprogramm ... auch für den Mann. Durch die Wärme der heißen Rolle, den Schröpfgläsern und einer abwechslungsreichen Massage werden Verspannungen am ganzen Rücken gelöst und die Rückenmuskulatur verbessert. Rückenmassage, heiße Rolle, Schröpfen, Klangschalen

50 Min € 60,00



Was ist Schröpfen und wie wirkt es?
Schröpfen ist ein traditionelles Verfahren, bei dem Glaskugeln auf einzelne Hautpartien aufgesetzt werden und einen Unterdruck erzeugen. Dadurch wird die Zirkulation von Blut und Lymphe angeregt, die Muskulatur gelockert und Giftstoffe aus dem Körper entfernt.

VITALIS
DR JOSEPH



DIES & DAS

SCHÖNE PROZENTE

- Der schnelle Bonus ... für Frühbucher: Wenn Sie schon bei der Hotelreservierung ein Wellness-Arrangement mitbucht, gibt ´s eine Extraermäßigung.
- Der schöne Bonus ... für Mehrfach-Anwendungen: Es zahlt sich aus, sich eine Anwendung öfter zu gönnen – ab der Dritten erhalten Sie einen Sonderpreis.

MÄNNERSACHE

Nicht nur für Damen, meine Herren! Wellness ist längst nicht mehr Frauen vorbehalten. Darum finden Sie im Mühlener Hof eine Reihe von Anwendungen speziell für IHN: Z. B.: Gesichtsbildung, Depilation, Arrangement Männersache

WELLNESS GUTSCHEIN

Apropos attraktiv – wann immer Sie besonderen Menschen eine besondere Freude machen möchten: Schenken Sie Wohlfühlen!

WELLNESS SHOPPING

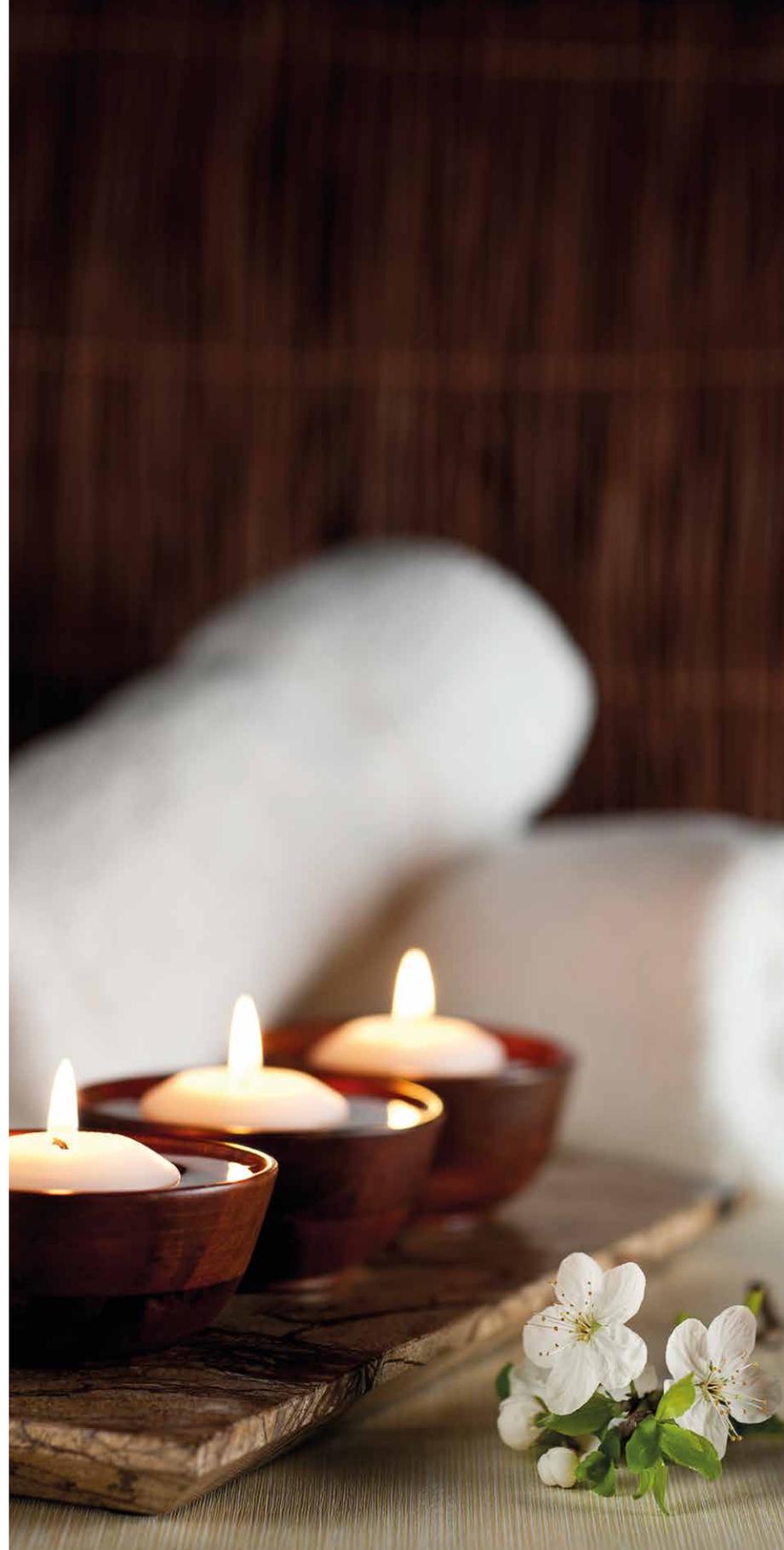
Die bewährten Produkte von VITALIS Dr. Joseph können Sie direkt im Haus kaufen und so ein Stück Wohlfühlen mit nach Hause nehmen.

BEI FRAGEN, WÜNSCHEN UND FÜR TERMINVEREINBARUNGEN

rund um Wellness und Wohlbefinden im Mühlener Hof wenden Sie sich einfach an die Rezeption. Rezeption Tel. Nr.: 9

UNSERER BEAUTYFARM

Unsere Beautyfarm ist von Montag – Samstag von 14.00 – 19.00 Uhr geöffnet.





HOTEL MÜHLENER HOF, FAMILIE EPPACHER

Wierenweg 16, 39032 Mühlen in Taufers, Pustertal, Südtirol

T: +39 0474 658 444, F: +39 0474 658 446

info@muehlenerhof.com, www.muehlenerhof.com